

Compostaje



¿QUÉ ES EL COMPOST?

El **compost** es el producto (humus) de la descomposición natural de la materia orgánica hecha por los organismos descomponedores (bacterias, hongos) y por pequeños animales detritívoros, como lombrices y escarabajos.

Ventajas del humus:

- Garantiza a las plantas una reserva de sustancias nutritivas
- Favorece la absorción y la retención del agua
- Facilita la circulación del aire
- Bloquea y desactiva numerosos compuestos tóxicos
- Limita los cambios bruscos de temperatura y humedad, que dañan a las plantas
- Provee alimentos a los microorganismos, base de toda la cadena alimenticia

Si las plantas crecen y los animales viven es debido al trabajo secreto de los organismos descomponedores, de forma que sin ellos no habría vida sobre la Tierra.



VENTAJAS DEL COMPOSTAJE



- **Ahorraremos en abonos.** Haciendo compost con nuestros residuos no necesitamos comprar abonos ni sustratos, ya los tenemos en casa gratis y de una gran calidad.
- **Ahorraremos en recogida de basuras.** Entre el 40-50% de nuestra bolsa de basura está formada por restos orgánicos, que podemos transformar en rico abono en nuestra propia casa.
- **Contribuiremos a reducir la contaminación.** Cuanto más cerca de nuestra casa aprovechemos los residuos orgánicos más se reducirá el consumo de combustibles para el transporte, habrá menos acumulación de desechos en vertederos y contribuiremos a una notable reducción de sustancias tóxicas y gases nocivos.
- **Mejoraremos la salud de la tierra y de las plantas.** El compost obtenido de nuestros desechos orgánicos se puede emplear para mejorar y fortalecer el suelo del césped, de los arbustos, de los árboles y del huerto, con una calidad de asimilación superior a las sustancias químicas o sustratos que compramos, ya que el compost vigoriza la tierra, favorece la actividad microbiana, evita la erosión y el lixiviado de los nutrientes y potencia y favorece toda la actividad biológica de los suelos, previniendo plagas y enfermedades en los vegetales.

PREPARACION DEL COMPOST



Situación del compostador

Situarlo en un rincón protegido para evitar bruscas variaciones de temperatura y humedad. Posición ideal: debajo de un árbol de hoja caduca, así está a la sombra en verano y al sol en invierno.

Colocarlo sobre la tierra, nunca sobre cemento, asfalto o pavimento, permitiendo la entrada a los descomponedores del suelo.

Regular la entrada de aire y humedad cerrando el contenedor durante los periodos lluviosos y secos.

Trocear los materiales leñosos.

Mover y airear los materiales.



Materiales a mezclar

Húmedos, ricos en agua y nitrógeno (restos de frutas y verduras, césped y poda fresca, cáscaras de huevo...).

Secos, ricos en carbono (ramas, hojas secas, viruta, paja, cartón, periódico...).

- Añadir estiércol de animales de granjas (nitrógeno), o compost maduro para acelerar el proceso.
- Evitar los excrementos de perros y gatos y demás animales carnívoros.
- No incorporar materiales cocinados (carnes y pescados), que pueden provocar malos olores y atraer moscas y roedores.
- El papel no será satinado ni de revistas ilustradas, ya que tienen elementos tóxicos en sus tintas.
- Desmenuzar en pequeños trozos los periódicos, papel y cartón.

Materiales para compostar



MATERIALES PARA COMPOSTAR

Para obtener un buen compost, lo mejor es utilizar una gran variedad de materiales, cuanto más triturados estén, más rápido lo obtendremos.

- **Rápida descomposición:**

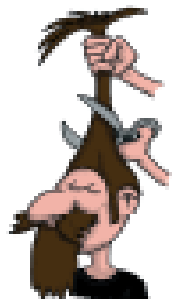
- Hojas frescas
- Estiércol de animales de corral
- Estiércol de ovejas y cabras
- Restos de la siega de césped
- Malezas jóvenes

- **Descomposición más lenta:**

- Pedazos de frutas y verduras
- Bolsas de té y posos de café
- Paja y heno viejo
- Restos de plantas
- Estiércoles pajizos (caballos, burros y vacas)
- Flores viejas y plantas de macetas
- Desbroces de setos jóvenes
- Malezas perennes
- Lechos de hámster, conejos y otros herbívoros domésticos

MATERIALES PARA COMPOSTAR

- **Descomposición muy lenta:**
 - Hojas de otoño
 - Desbroces de setos duros
 - Ramas podadas
 - Serrín y virutas de madera no tratada
 - Cáscaras de huevo
 - Cáscaras de frutos secos
 - Lanas e hilos naturales
 - Pelos y plumas
 - Huesos de frutos (melocotón, aguacate, aceitunas...)
- **Otros materiales:**
 - Ceniza de madera (espolvorear en cantidades pequeñas)
 - Cartón, cartones de huevos
 - Servilletas, bolsas y envases de papel
 - Periódicos (en pequeñas cantidades)



Pelo

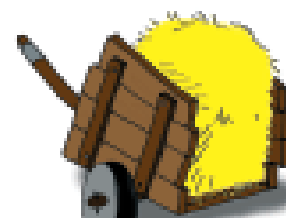


Restos de comida

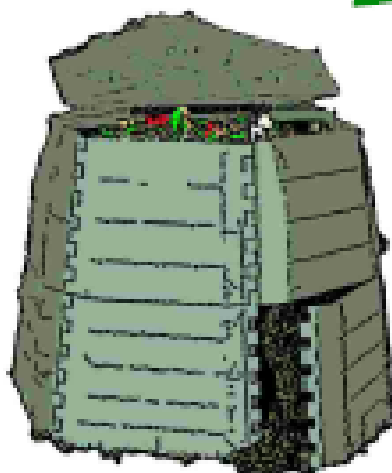


Restos de poda y de jardín

Estiércoles



Paja y césped marchito



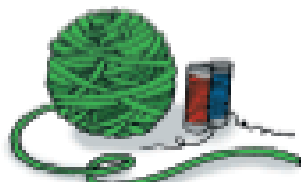
COMPOST



Papel



Hojas y restos vegetales

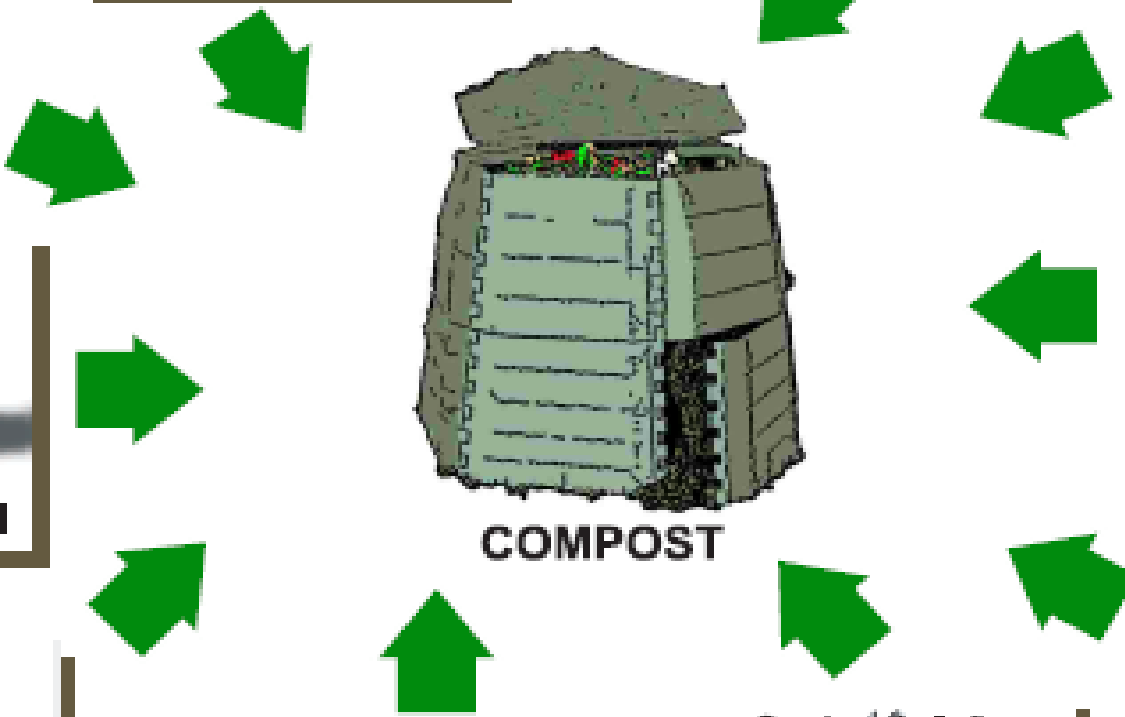


Hilos naturales

Ceniza de leña (máximo 3%)



Posos de café y de infusión



MATERIALES PARA COMPOSTAR

- **Mejor evitar:**

- Carne y pescado
- Productos derivados de la leche
- Productos que contengan levaduras o grasas



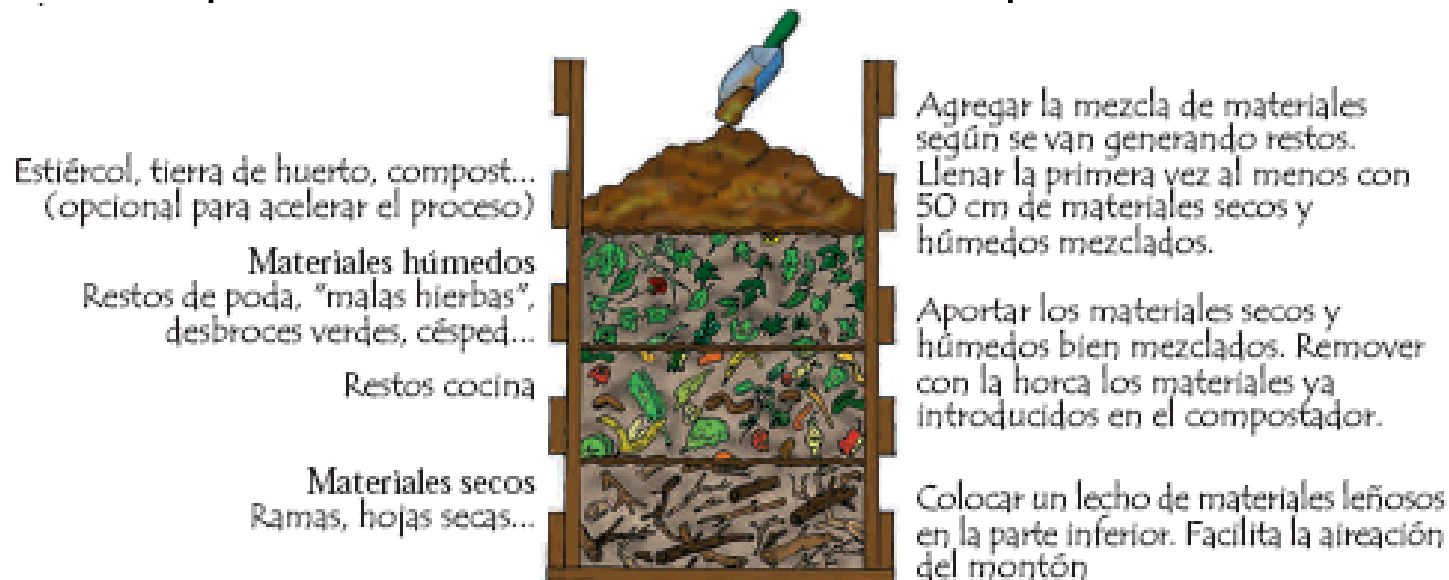
- **NO utilizar:**

- Ceniza de carbón y de coque
- Heces de perros y gatos
- Pañales desechables
- Revistas ilustradas
- Restos de aspiradora
- Filtros de cigarrillos
- Tejidos sintéticos



OPERACIONES A REALIZAR

- 1º. Almacenar restos orgánicos de comida, así como restos de poda y hierba, periódicos y cartón de embalaje.
- 2º. Colocar un lecho de material leñoso para facilitar la circulación del aire.
- 3º. Introducir una masa de al menos 50 cm de materiales secos y húmedos mezclados o en capas, para poner en marcha el proceso.
- 4º. Incorporar regularmente materiales húmedos mezclados con secos, en relación 2:1. Los restos leñosos o secos, se podrán sustituir por periódicos, cartones troceados, virutas o serrín. Remover en cada aportación el material nuevo con el material anterior y terminar con una capa de material seco para evitar la proliferación de moscas arriba, especialmente en verano.



OPERACIONES A REALIZAR

- 5°. Añadir a la masa de vez en cuando un acelerador natural (compost, tierra de huerto o jardín o estiércol).
- 6°. Vigilar la humedad de la pila.
 - Si es excesivo, remover o hacer profundos agujeros con un palo.
 - Si la pila está muy seca, regar uniformemente no en exceso. De esta forma los materiales que se vayan compostando tomarán calor y perderán volumen hundiéndose gradualmente en el cubo. En él existirá al mismo tiempo compost en diversos estados de elaboración.
- 7°. Cuando el cubo esté lleno o hayan pasado 4-5 meses, se podrá extraer compost ya elaborado de la parte inferior. Aprovechar para voltear la pila y mezclar las capas.



POSIBLES INCIDENCIAS

- **Huele a podrido:**
 - Hay demasiado agua y poco aire.
 - Solución: abrir el contenedor, remover la pila para airearla, añadiendo si es preciso componentes secos como papel o cartón troceados, paja, ramitas secas, etc.
- **Tiene un olor fuerte:**
 - Hay un exceso de nitrógeno. La temperatura sube excesivamente y emite amoníaco.
 - Solución: cubrir con compost maduro. Si no basta, remover y añadir sustancias leñosas secas.
- **No se descompone:**
 - Hay demasiado aire, falta agua y nitrógeno.
 - Solución: regar. Si la descomposición no vuelve a empezar, remover y añadir materiales húmedos (restos de frutas y verduras) y, si es posible, compost maduro.

USOS DEL COMPOST

- El **compost fresco**, distribuido en capas de 5 cm sobre la tierra es excelente para su protección de los cambios de temperatura y de la sequedad. Esta técnica se llama acolchado y el compost al integrarse en el terreno consigue mejorar las características del suelo, a la vez que ahorra agua y controla el crecimiento de malas hierbas.
- El **compost maduro** aunque se puede utilizar para acolchar, sobre todo es un óptimo humus fertilizante para utilizar en macetas, césped, setos, y huertos, ya que aporta elementos minerales (nitrógeno, fósforo, calcio, etc.). Asimismo mejora la estructura del suelo y su capacidad de absorber y retener al agua.
- En **huertos y setos**, la proporción sería 2-3 Kg. (5 litros) por m² enterrándolo 10-15 cm. Una carretilla (50 litros) serviría para fertilizar 10 m² de terreno.
- Para **árboles frutales** aplicar una capa de al menos 3 cm de compost maduro mezclándolo superficialmente alrededor del tronco en la superficie del diámetro de la copa o follaje.



¡Reciclamos la basura orgánica en casa!

- Para cualquier tipo de duda, pónganse en contacto con Aintzane del Área de Medio Ambiente de la Mancomunidad.
 - Web: www.enkarterri.org
 - E-mail: ingurumena@enkarterri.org
 - Teléfono: **946671852**.
 - Fax: **946391168**.

Eskerrik asko
etortzeagatik

