



## ENKARTERRIKO UDALEKUAK 2019

**Data:** Uztailaren 1etik 12ra (astelehenetik ostiralera)

**Ordutegia:** 9:30 – 14:00

**Egun osoko txangoak (Sobrón multiabentura eta Lanestosa):**

- Lanestosa: 9:30etik 17:00ak arte
- Multiabentura: 9:30etik 17:00ak arte. (Egun berean aterpetxera)

**Arropa egokia igerilekura joateko eta Sobrón abenturara (piraguak):**

- Eguzkitako krema
- Bisera edo txanoa
- Eskuoihala
- Bainujantzia
- Txankletak
- Flotagailua (bakarrik beharrezkoa bada)
- Igerilekuko txartela
- Hamaiketakoa

**Aterpetxea (Villalba de Losa): gau bat etxetik kanpo pasatuko dugu.  
Hurrengo materiala ekarri behar dute:**

- Arropa eroso
- Aldatzeko arropa
- Barruko arropa, aldagarri bat
- Higiene produktuak: xanpua, gela, hortzetako eskuila eta orrazia
- Lo zakua
- Linterna.
- Txankletak.
- Eskuoihala.
- Eguzkitako krema
- Bisera edo txanoa

**Arropa egokia Sopuertara zaldiz ibiltzera joateko:**

- Oinetako erosoak edo treking-ekoak
- Arropa eroso



## ENKARTERRIKO UDALEKUAK 2019

**Fecha:** del 1 al 12 de julio (de lunes a viernes)

**Horario:** 9:30 – 14:00

**Dos excursiones de día entero (Sobrón Multiaventura y Lanestosa):**

- Lanestosa: de 9:30 a 17:00.
- Multiaventura: de 9:30 a 17:00. (el mismo día van al albergue)

**Ropa adecuada para ir a la piscina y a Sobrón aventura (piraguas):**

- Crema solar
- Visera o gorro
- Toalla
- Bañador
- Chancletas
- Flotador (en caso de ser necesario)
- Carnet de la piscina
- Almuerzo

**Albergue (Villalba de Losa): pasaremos una noche fuera de casa.**

**Tendrán que traer el siguiente material:**

- Ropa cómoda
- Ropa de cambio
- Muda de cambio
- Productos de higiene: champú, gel, cepillo de dientes y cepillo de pelo
- Saco de dormir
- Linterna
- Chancletas
- Toalla
- Crema solar
- Visera o gorro

**Ropa adecuada para ir a montar a caballo a Sopuerta:**

- Zapatillas cómodas o de trekking.
- Ropa cómoda.